

令和2年4月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきますことがあります。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813				1	2	3	4
				am) 工作 & 運動遊び pm) おやつ作り & ボールスポーツ (バレーボールの基本動作、レシーブ、トスの体の使い方をマスターしよう！)	am) ショートコグトレ & ドッチビー (受け方、投げ方の基本動作をマスターしよう！) pm) コグニサイズ (脳と体を同時に使おう！)	am) ショートコグトレ & 卓球 (バックハンドでラリーを続けよう) pm) 公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ、運動遊び)	
5	6	7	8	9	10	11	
am) コグトレ & 視知覚トレーニング pm) おやつ作り & 風船バドミントン (うちわラケットを使ってタイミングよく打ち返そう！)	am) ショートコグトレ & ドッチビー pm) 公園遊び・スポーツ (有酸素運動、サーキットトレーニング、ドッジボール等)	ショートコグトレ & 的当てボウリング (ボウリングのルールを覚えよう！)	おやつ作り ボールスポーツ (バスケットボールの基本動作の習得)	おやつ作り & バランス・体幹のトレーニング (トランポリン、平均台、トンネル、リバーストーンズ等でバランスと体幹を鍛えよう！)			
12	13	14	15	16	17	18	
おやつ作り 防災教室・避難訓練 (防災を考えよう！)	ショートコグトレ & ボールスポーツ (ドッジボールの受け方・投げ方の習得)	おやつ作り & 有酸素運動 (ホクササイズ、トランポリン、ランニング、サーキット運動等様々な動きで心肺機能を高めよう！)	3km ウォーキング & ミニ公園運動遊び	<h3 style="margin: 0;">臨時休業</h3>			
19	20	21	22	23	24	25	
<h3 style="margin: 0;">臨時休業</h3>		<h3 style="margin: 0;">臨時休業</h3>		<h3 style="margin: 0;">臨時休業</h3>		<h3 style="margin: 0;">臨時休業</h3>	
26	27	28	29	30			
<h3 style="margin: 0;">臨時休業</h3>		<h3 style="margin: 0;">臨時休業</h3>		<h3 style="margin: 0;">臨時休業</h3>			