

令和2年2月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813</p> 						1
2	3	4	5	6	7	8
<p>工作(節分お面作り) &豆まき運動 (道具の使い方をマスターし、自分流のお面を作ろう！)</p>	<p>おやつ作り 感覚統合運動・遊び(感覚をバランスよく正しく働かせよう！)</p>	<p>コグトレ(ショート) 防災教室・避難訓練 (防災を考えよう！)</p>	<p>おやつ作り なわとび・おおなわとび (前跳び・後跳びを連続で跳べるように、腕と脚の使い方をマスターしよう！)</p>	<p>コグトレ(ショート) 卓球 (バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)</p>		
9	10	11	12	13	14	15
<p>公園遊び・スポーツ (有酸素運動、サーキットトレーニング、ドッジボール等)</p>		<p>おやつ作り サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基礎動作を習得しよう！)</p>	<p>コグトレ(ショート) ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作とルールを学ぼう！)</p>	<p>おやつ作り(バレンタイン) ドッジボール (ボールのキャッチ、投げ、逃げる動作をマスターしよう！)</p>		
16	17	18	19	20	21	22
<p>おやつ作り サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基礎動作を習得しよう！)</p>	<p>ボールスポーツ (サッカーの基本動作、パス・ドリブルでの足と体の使い方をマスターしよう！)</p>	<p>コグトレ(ショート) 新聞レクリエーション (ホッケー・ボッチャ等:コントロールや力加減を覚えよう！)</p>	<p>おやつ作り ビジョントレーニング (眼と体のチームワークトレーニングを体験しよう！)</p>	<p>コグトレ(みる・きく・想像するための認知機能強化トレーニング、考えながら体を使ってみよう！)</p>		
23	24	25	26	27	28	29
	<p>おやつ作り 柔道の基本動作 (受け身の動きをマスターし、けがをしにくい体の動きを身につけよう！)</p>	<p>公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ・バレーボールの基本動作、ドッジボール等)</p>	<p>おやつ作り ヨガのポーズ&呼吸法(呼吸を意識して、ヨガのポーズを体験し、体幹を強化し柔軟性を高めよう！)</p>	<p>おやつ作り ボールスポーツ(バスケットボールの基本動作、ドリブル、パスでの体の使い方をマスターしよう！)</p>		