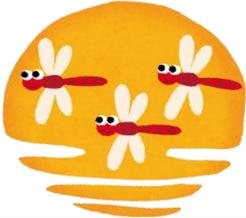


令和元年11月 コンパス 全体プログラム(予定)及び、ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
		おやつ作り ボールスポーツ(バッティング動作で、空間認知機能を高めよう！)	コグニサイズ (頭と体を同時に使おう！) 風船バドミントン(うちわラケットを使ってバドミントンの打ち方を覚えよう！)	おやつ作り サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基礎動作を習得しよう！)	コグトレ(みる・きく・想像するための認知機能強化トレーニング)	
10	11	12	13	14	15	16
	おやつ作り ボクササイズ(有酸素運動で心肺機能を高めよう！)	だがし屋開店(自分の予算内で計算して好きなものを買うシュミレーションをしよう！) 運動遊び	新聞レクリエーション (ホッケー・グラウンドゴルフ等:コントロールや力加減を覚えよう！)	ボールスポーツ(サッカーの基本動作、ドリブル、シュートでの体の使い方をマスターしよう！)	ビジョントレーニング (応用編:視覚機能をアップさせよう！)	
17	18	19	20	21	22	23
	公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ・運動遊び)	おやつ作り バランス・体幹のトレーニング(トランポリン、平均台、トンネル、リバーストーンズを使って体幹を鍛えよう！)	おやつ作り 応急手当講習・ロールプレイ (出血、火傷、打撲、すり傷、いざという時の応急手当を身につけよう！)	卓球 (バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)	おやつ作り ボールスポーツ (ボールを的に当て、投げ入れる動きで力加減と深視力・距離感を測る能力を鍛えよう！)	
24	25	26	27	28	29	30
	おやつ作り 柔道の基本動作 (受け身の動きをマスターし、けがをしにくい体の動きを身につけよう！)	生活マナー講習 (〇×クイズやロールプレイで身だしなみやマナーを身につけよう)	おやつ作り ドッチビー (空間を認識し、コントロールよく投げてタイミングよく受ける方法を覚えよう！)	おやつ作り 感覚統合運動・遊び (いろいろな感覚からの刺激により、脳で考え、行動を決める。感覚をバランスよく正しく働かせよう！)	防災散歩 (災害避難時に歩道にひそんでいる危険を学ぼう)	