

令和元年10月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<p>おやつ作り コグトレ(みる・きく・想像するための認知機能強化トレーニング)</p>	<p>ボールスポーツ(バッティング動作で、空間認知機能を高めよう！)</p>	<p>おやつ作り ボールスポーツ (バレーボールの基本動作を覚えよう！)</p>	<p>3kmウォーキング & ミニ公園(お買い物、運動遊び、なわとび等)</p>	
6	7	8	9	10	11	12
	<p>おやつ作り フォークダンス・ステップ (リズム良く、ステップができるようになってダンスを楽しもう！)</p>	<p>ビジョントレーニング (応用編: 視覚機能をアップさせよう！)</p>	<p>おやつ作り アナログ遊び (カードを使って、時計の読み方や相手の気持ちを考える練習をしよう！)</p>	<p>バランス・体幹のトレーニング(トランポリン、平均台、トンネル、リバーストーンズを使って体幹を鍛えよう！)</p>	<p>おやつ作り パズル合わせ・組み立て (平面・立体のパズルを使って言葉の練習 & 空間認識力を高めよう！)</p>	
13	14	15	16	17	18	19
		<p>公園遊び・スポーツ (フライングディスク等)</p>	<p>卓球 (バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)</p>	<p>おやつ作り(ハロウィン) 防災教室・避難訓練 (防災を考えよう！)</p>	<p>季節の工作(ハロウィン) (お面やマントを作って変身してハロウィンを盛り上げよう！)</p>	
20	21	22	23	24	25	26
	<p>公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ・運動遊び)</p>		<p>おやつ作り(ハロウィン)or ハロウィン工作(希望者) サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基礎動作を習得しよう！)</p>	<p>ボールスポーツ (スポンジボールを的に当て、投げ入れる動きで力加減と深視力・距離感を測る能力を鍛えよう！)</p>	<p>おやつ作り(ハロウィン) ドッチビー (空間を認識し、コントロールよく投げてタイミングよく受ける方法を覚えよう！)</p>	
27	28	29	30	31	<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813</p>	
	<p>おやつ作り(ハロウィン)or ハロウィン工作(希望者) ボールスポーツ (バレーボールの基本動作を覚えよう！)</p>	<p>粘土工作or ハロウィン工作(希望者) ボクササイズ(有酸素運動で心肺機能を高めよう！)</p>	<p>ヨガのポーズ & 呼吸法(呼吸を意識して、ヨガのポーズを体験し、体幹を強化し柔軟性を高めよう！)</p>	<p>おやつ作り(ハロウィン)or ハロウィン工作(希望者) 柔道の基本動作 (受け身の動きをマスターし、けがをしにくい体の動きを身につけよう！)</p>		