

令和元年8月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>				1	2	3
			<p>am)おやつ作り&カプラ・ニューブロック(仲間と協力して創造力を働かせよう！) pm)コグニサイズ(頭と体を同時に使おう！)</p>			<p>【外出行事】 大阪市立阿倍野防災センター & 電車乗車体験 ※無料乗車証又は往復交通費(¥280-¥560)必要</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>am)風船バドミントン(うちわラケットを使ってバドミントンの打ち方を覚えよう！) pm)おやつ作り&ボールスポーツ(ドッチボール)</p>	<p>am)季節の工作(うちわ) pm)おやつ作り&ボールスポーツ(サッカーの基本動作を覚えよう！)</p>	<p>【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター&電車乗車体験(プール&運動遊び) ※往復交通費¥220-¥440</p>	<p>am)新聞レクリエーション pm)夏祭り・夜店風(的当て、魚・ヨーヨー・お菓子釣り、輪投げ、ペビークステラ等)</p>	<p>【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター&電車乗車体験(プール&遊びのひろば) ※往復交通費¥220-¥440</p>		
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
<p>am)ヨガのポーズ&呼吸法(呼吸を意識してヨガのポーズを体験) pm)おやつ作り&視覚トレーニング</p>	<p>am)おやつ作り(アイスクリームを作ろう！)&卓球(バックハンド) pm)なわとび・おおなわとび</p>	<p>am)ヨガのポーズ&呼吸法(呼吸を意識してヨガのポーズを体験) pm)おやつ作り&体幹トレーニング</p>	<p>am)買い物&調理体験(食材を選んで昼食作り)材料費¥300翌月請求 pm)ホクササイズ&トランポリン(有酸素運動)</p>	<p>am)おやつ作り(発酵からピザを作ろう！) pm)防災教室・避難訓練(防災を考えよう！)</p>		
25	26	27	28	29	30	31
<p>柔道の基本動作(受け身の動きをマスターし、けがをしにくい体の動きを身につけよう！)</p>	<p>おやつ作り サーキットトレーニング(跳ぶ・走る・投げる等の基礎動作を習得しよう！)</p>	<p>感覚統合運動・遊び(いろいろな感覚からの刺激により、脳で考え、行動を決める。感覚をバランスよく正しく働かせよう！)</p>	<p>ボールスポーツ(バッティング動作で、空間認知機能を高めよう！)</p>	<p>おやつ作り リズム体操(音楽に合わせて体の部位を楽しく覚えよう！)</p>		