

平成31年3月 コンパス 全体プログラム(予定)及び、ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
 <p style="text-align: center;">※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p style="text-align: center;">放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>						1	2
						季節の工作(ひな人形を作ろう！)	
3	4	5	6	7	8	9	
おやつ作り リズム体操(体の部位を楽しく覚えよう！)		おやつ作り ドッチビー(投げ方・受け方の基本動作を習得しよう)		風船バドミントン(うちわラケットを使ってバドミントンの打ち方を覚えよう！)		おやつ作り 感覚統合遊び(ボディイメージをつかもう！)	
						フォークダンス・ステップ(リズム良く、ステップができるようになってダンスを楽しもう！)	
10	11	12	13	14	15	16	
ボールスポーツ(ボールをキャッチする動作を習得し、空間認識能力を鍛えよう！)		柔道の基本動作(受け身の動きをマスターし、けがをしにくい体の動きを身につけよう！)		おやつ作り 運動遊び&パラバルーン(聞きとった内容を動きにつなげて、身のこなしを覚えよう！)		おやつ作り さむらいゲーム(動物的をねらってふうせんを落とそう！)	
						おやつ作り ボクササイズ(有酸素運動で心肺機能を高めよう！)	
17	18	19	20	21	22	23	
公園遊び・スポーツ (なわとび&おこなわとび&竹馬)		おやつ作り バランス体幹トレーニング(遊び感覚で、バランス能力と体幹を鍛えよう！)		おやつ作り カプラ・ニューブロック(見本写真の作品作りで、指先を使い、細かい巧みな作業を体験しよう！)		おやつ作り ボールスポーツ(バッティング動作で、空間認知とボディイメージ機能を身につけよう！)	
						G11G11	
24/31	25	26	27	28	29	30	
am)ボクササイズ&トランポリン(有酸素運動で心肺機能を高めよう！) pm)おやつ作り		am)春の工作(みんなでの壁面飾りを作ろう) pm)サーキットトレーニング(運動の基本動作を習得しよう！)		【外出行事】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(ボウリング&アリーナでスポーツ体験)		am)おやつ作り(発酵からパンを作ろう！) pm)生活知識トレーニング(身近な物の名称を記憶し、生活知識を広げよう)	
						am)買い物&調理体験(食材を選び昼食作り) 材料費¥300翌月請求 pm)公園遊び・スポーツ(ボールスポーツ)	