


平成31年2月 コンパス 全体プログラム(予定)及び、ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813			1	2
					工作(節分お面作り) & 豆まき (道具の使い方をマスターし、自分流のお面を作ろう!)	
3	4	5	6	7	8	9
	おやつ作り バランス運動 (体幹を使って、しっかりバランスをとろう!)	ドッチビー (コントロールよく投げてタイミングよく受けることで、空間認識能力を鍛えよう!)	カプラ・ニューブロック (見本写真の作品作りで、指先を使い、細かい巧みな作業を体験しよう!)	おやつ作り フォークダンス・ステップ (リズム良く、ステップができるようになってダンスを楽しもう!)	ヨガのポーズ&呼吸法 (呼吸を意識して、ヨガのポーズを体験し、体幹を強化し柔軟性を高めよう!)	
10	11	12	13	14	15	16
		おやつ作り コグニサイズ (頭と体を同時に使おう)	おやつ作り ふうせんパレー (チームでボールを回して協力しよう!)	なわとび・おおなわとび (前跳びを続けて跳べるようになろう!)	おやつ作り トランポリン&体幹トレーニング (楽しんでバランスと体幹を鍛えよう!)	
17	18	19	20	21	22	23
	おやつ作り 柔道の基本動作 (受け身の動きをマスターし、けがをしにくい体の動きを身につけよう!)	おやつ作り 新聞レクリエーション (ホッケー・ポッチャ等:コントロールや力加減を覚えよう!)	工作(紙ロケット) (作ったロケットを飛ばして距離を競うぞ~!)	公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ・運動遊び)	おやつ作り コグニサイズ (頭と体を同時に使おう)	
24	25	26	27	28		
	おやつ作り コグトレ (みる・きく・想像するための認知機能強化トレーニング)	公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ・運動遊び)	おやつ作り ボールスポーツ (サッカーの基本動作を覚えよう!)	サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基礎的な動きを習得しよう!)		