

## 平成31年1月 コンパス 全体プログラム(予定)及び、ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					<b>【外出行事】</b> 初詣&外食体験& 江坂公園 ※交通費(東三国~江坂、又は無料乗車証等)+昼食代をご持参ください。	
6	7	8	9	10	11	12
	おやつ作り ボールスポーツ (バスケットボールの基本動作、ドリブル、シュート練習!)	おやつ作り ドッチビー (空間を認識し、コントロールよく投げてタイミングよく受ける方法を覚えよう!)	コグニサイズ (頭と体を同時に使おう)	的当てボウリング (力加減を調整して、コントロール良的に当てよう!)	おやつ作り 卓球(ラリーを続けよう!)	
13	14	15	16	17	18	19
		おやつ作り ツイストゲーム(考えながら左右の手足を動かそう!)	リズム体操 (音楽に合わせて体を動かそう!)	コグニサイズ (頭と体を同時に使おう)	おやつ作り ドッチビー(ゴールにコントロール良く投げ入れよう)	
20	21	22	23	24	25	26
	おやつ作り バランス運動&体幹トレーニング	コグトレ (みる・きく・想像するための認知機能強化トレーニング)	おやつ作り 卓球(バックハンドを習得しよう!)	おやつ作り トランポリン&体幹トレーニング(楽しんでバランスと体幹を鍛えよう!)	ボールスポーツ (バレーボールのレシーブ・トスの基本動作と膝の使い方習得しよう!)	
27	28	29	30	31	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原 1-7-45-202 Tel.06-4866-6813	
	視知覚トレーニング(フラッシュカード)	フットトレーニング (脚力・瞬発力を鍛えよう!)	視知覚トレーニング(フラッシュカード)	運動遊び (身のこなしを遊びで習得しよう!)		