

## 平成30年11月 コンパス 全体プログラム 及び ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>						
				1	2	3
				運動遊び アナログ遊び (カプラ、ニューブロック、ミニ電車 等、手先を使い創造力を働 かせて作品を作ろう！)	視覚覚トレーニング (カードと同じように体を動 かしてみよう！) 運動遊び&体幹トレーニング (体幹を使った身のこなしを 覚えよう！)	
4	5	6	7	8	9	10
コグニサイズ (頭と体を同時に使い、左 右の足をタイミングよく動かそ う！)	魚釣りゲーム (マグネットの力で魚たちを 釣り上げよう！小さな目標 物に揺れる竿先を合わせ ようびっくり)	おやつ作り コグトレ (みる・きく・想像するた めの認知機能強化トレー ニング)	柔道の基本動作 (受け身の動きをマスタ ーし、けがをしにくい体の動き を身につけよう！)	おやつ作り バランス運動 (バランスを保ち、姿勢を保 持する力をつけよう！)		
11	12	13	14	15	16	17
コグトレ (みる・きく・想像するた めの認知機能強化トレー ニング)	おやつ作り ドッチビー中当て (コントロールよく当てよう &当たらないように逃げよ う！)	公園遊び・スポーツ (バランス遊び・瞬発カ トレーニング等)	3kmウォーキング&ミニ公 園(お買い物、運動遊び)	おやつ作り 動的ストレッチ&リズム体操 (リズムに乗って、見たとお り、聞いたとおりに体を動 かそう！)		
18	19	20	21	22	23	24
おやつ作り ふうせんバレー (チームでボールを回して 協力しよう！)	コグトレ (みる・きく・想像するた めの認知機能強化トレー ニング)	おやつ作り ボールスポーツ (バスケットボールの基本動作、 ドリブル、シュート練習！)	だがし屋開店 (自分の予算内で計算して 好きなものを買うシミュ レーションをしよう！) 魚釣りゲーム (点と点を合わせよう！)			
25	26	27	28	29	30	
サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基 礎的な動きを習得しよう！)	おやつ作り 卓球 (ラリーを続けよう！)	バランス・体幹のトレー ニング(トランポリン、平均台、ト ンネル、リバーストーンズを 使って体幹を鍛えよう！)	おやつ作り フォークダンス・ステップ (リズム良くステップがで きるようになろう！)	公園遊び・スポーツ (竹馬、ボールスポーツ等)		