

## 平成30年10月 コンパス 全体プログラム(予定)及び、ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	おやつ作り フォークダンス (音楽に合わせてステップ を合わせよう！)	トランポリン&体幹トレー ニング(体幹を鍛えよう！)	コグニサイズ (頭と体を同時に使い、左 右の足をタイミングよく動かそ う！)	サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基 礎的な動きを習得しよう！)	縄跳び&大縄跳び (身のこなしを覚えよう！)	
7	8	9	10	11	12	13
		おやつ作り ペットボトルボウリング (ルールを覚えてゲームで 競おう！)	ドッチビー (コントロールよく投げよ う！)	おやつ作り バランス遊び (くずされないように、体幹 を使って、しっかりバランス をとろう！)	おやつ作り ゴム跳び (いろいろな跳び方で体を 動かそう！)	
14	15	16	17	18	19	20
	ボールスポーツ (バスケットボールの基本的な 動きを覚えよう！)	視知覚トレーニング(フラッ シュカード)	おやつ作り 卓球 (バックハンドでラリーを続 けよう！)	コグトレ (みる・きく・想像するための 認知機能強化トレーニン グ)	視知覚トレーニング (かくれた部分を考えよう) 新聞ポッチャ (ポッチャのルールを覚えよ う)	
21	22	23	24	25	26	27
	おやつ作り さむらいゲーム (動くミニふうせんの的をね らって落とそう！)	コグニサイズ (頭と体を同時に使い、左 右の足をタイミングよく動かそ う！)	ふうせんバレー (パスを回してチームワーク を高めよう！)	ボールスポーツ (サッカーの基本的な動き を覚えよう！)	コグトレ (みる・きく・想像するための 認知機能強化トレーニン グ)	
28	29	30	31	<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただく ことがあります。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>		
	コグニサイズ (頭と体を同時に使い、左 右の足をタイミングよく動かそ う！)	運動遊び(身のこなしを覚 えよう！) カプラ・ニューブロック (創造力を働かせ、チーム で協力して作品を作ろう！)	運動遊び&昔遊び (身のこなしを覚えよう！)			