

平成30年9月 コンパス 全体プログラム(予定)

日	月	火	水	木	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813						1
2	3	4	5	6	7	8
	おやつ作り ボールスポーツ (バスケットボールの基本的な動きを覚えよう！)	おやつ作り サーキットトレーニング (跳ぶ・走る・投げる等の基礎的な動きを習得しよう！)	視知覚トレーニング (かくれた部分を考えよう) 新聞ポッチャ (ポッチャのルールを覚えよう)	公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ・運動遊び)	おやつ作り 指先・手先のトレーニング (手先を器用に動かそう)	
9	10	11	12	13	14	15
	おやつ作り コグトレ (みる・きく・想像するための認知機能強化トレーニング)	おやつ作り ドッチビー (コントロールよく投げよう！)	公園遊び・スポーツ (なわとび・おおなわとび等)	おやつ作り 折り紙工作 (指先を動かし、肩の力で紙飛行機を飛ばそう！)	おやつ作り ゴム跳び (いろいろな跳び方で体を動かそう！)	
16	17	18	19	20	21	22
		ボールスポーツ (バレーボールの基本的な動きを覚えよう！)	おやつ作り 卓球 (バックハンドでラリーを続けよう！)	3kmウォーキング & ミニ公園(運動遊び)	コグニサイズ (頭と体を同時に使い、左右の足をタイミングよく動かそう！)	
23/30	24	25	26	27	28	29
		運動遊び(身のこなしを覚えよう！) カプラ・ニューブロック (創造力を働かせ、チームで協力して作品を作ろう！)	おやつ作り フォークダンス (音楽に合わせてステップを合わせよう！)	コグトレ (みる・きく・想像するための認知機能強化トレーニング)	おやつ作り 視知覚トレーニング (フラッシュカードで見えない部分を想像し、見たまま体を動かそう！)	