

平成30年8月 コンパス 全体プログラム(予定)

日	月	火	水	木	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 ※全体プログラムの前後には、それぞれの個別プログラムがございます。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL.06-4866-6813			1	2	3	4
			am)ストレッチ・体幹トレーニング &視知覚トレーニング (見て体を動かそう！) pm)新聞レク (ポッチャで得点を競うぞ)	am)買い物&調理体験 (食材を選んで昼食作り) 材料費1¥300翌月請求 pm)なわとび・大なわとび (タイミングを合わせよう)	am)卓球&卓球バレー (ラリーを続けよう！) pm)おやつ作り	
5	6	7	8	9	10	11
	【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター (スポーツ&遊びのひろば)	am)トランポリン&体幹トレーニング &有酸素運動 pm)おやつ作り	am)ドッチビー (真っ直ぐ遠くに投げよう) pm)おやつ作り	【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター (プール&遊びのひろば)	am)ストレッチ・体幹トレーニング &視知覚トレーニング (かくれた部分を考えよう) pm)ペットボトルホウリング (ホウリングルールを覚えよう)	
12	13	14	15	16	17	18
					am)カプラ・ニューブロック (創造力を働かせて形作ろう！) pm)ボールスポーツ (バレー・バスケの動き練習)	
19	20	21	22	23	24	25
	am)ドッチビー (コントロールよく的に入れよう！) pm)コグニサース (脳と体を同時に使おう！)	am)フォークダンス (音楽に合わせてステップ) pm)おやつ作り 指先・手先のトレーニング (手先を器用に動かそう)	【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター (プール&遊びのひろば)	am)おやつ作り (発酵からピザを作ろう！) pm)ボールスポーツ (サッカーの動き練習)	am)運動遊び (身のこなしを覚えよう！) pm)おやつ作り	
26	27	28	29	30	31	
	おやつ作り トランポリン&体幹トレーニング &有酸素運動	ふうせんバレー (チームワークでみんなにふうせんに回そう！)	公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ・水鉄砲)	運動遊び バランス遊び (身のこなしを覚えよう！)	おやつ作り 指先・手先のトレーニング (手先を器用に動かそう！)	