

平成30年7月 コンパス 全体プログラム(予定)及び、ご利用予定カレンダー

※○印・・・ご利用ご予約日

様

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	おやつ作り トランポリン&ジャンプ等	おやつ作り フォークダンス&ステップ	おやつ作り ドッチビー (真っ直ぐ飛ぶ投げ方をマ スターし、ゴールに入れよ う！)	コグニサイズ (脳と体を同時に使おう！)	おやつ作り 卓球 (サーブをマスターしよ う！)	
8	9	10	11	12	13	14
	公園遊び&スポーツ (水鉄砲当て・運動遊び等)	おやつ作り ボールスポーツ (バスケット・バレーボール のボール扱いを覚えよ う！)	おやつ作り ストラックアウト(投げ運動) (ボールを的に当てて、得 点を競うぞ~！)	おやつ作り お買い物シュミレーション (お金の価値、計算を練習 しよう！)	バランス遊び&リズムステップ	
15	16	17	18	19	20	21
		おやつ作り 体幹を鍛える運動遊び	卓球 (バックハンドをマスターし、 ラリーを続けよう！)	おやつ作り 視覚トレーニング (フラッシュカードで見えな い部分を想像し、見たまま 体を動かそう！)	工作 コグニサイズ (脳と体を同時に使おう！)	
22	23	24	25	26	27	28
	pm)ボールスポーツ (バスケット・バレーボール の体の動きを覚えよう！) pm)おやつ作り 有酸素運動	am)おやつ作り (発酵からパンを作ろう！) pm)運動遊び&昔遊び (身のこなしを覚えよう！)	am)買い物&調理体験 (食材を選んで昼食作り！) ※材料費¥300円、翌月請求 pm)サーキットトレーニング (体を上手く使おう！)	am)運動遊び&昔遊び (身のこなしを覚えよう！) pm)おやつ作り	am)おやつ作り (発酵からパンを作ろう！) pm)公園遊び&スポーツ (水鉄砲・運動遊び・縄跳 び)	
29	30	31	<p style="text-align: center;">※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。</p> <p style="text-align: center;">放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>			
	【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター (プール&遊びのひろば)	am)カプラ&ニューブロック (アナログ遊びで仲間と協力し て創造力を働かせよう！) pm)ふうせんバレー (チームでゲームしよう！)				