

平成30年5月 コンパス 全体プログラム(予定)及び、ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おやつ作り ドッチビー中当て (コントロールよく当てよう &当たらないように逃げよう!)	おやつ作り 昔遊び (体全体を使って、昔の遊びを楽しもう!)			
6	7	8	9	10	11	12
	運動遊び (身のこなしを遊びで習得しよう!)	的当てボーリング (ボールを転がして上手的に当てよう!)	おやつ作り ふうせんバレー (パスを回してチームワークを高めよう!)	公園遊び&スポーツ (なわとび&おこなわとび)	バランス遊び (くずされないように、体幹を使って、しっかりバランスをとろう!)	
13	14	15	16	17	18	19
	サーキットトレーニング (体の使い方、動き方を覚えよう!)	おやつ作り 視覚トレーニング(フラッシュカード)	おやつ作り 新聞レクリエーション (新聞グラウンドゴルフ等、自分で作って競い合おう!)	おやつ作り ダンボールレクリエーション (電車を作って、走ろう!)	おやつ作り ボールスポーツ (ボールをいろいろな方法で送って、どちらのチームが速いかな?)	
20	21	22	23	24	25	26
	公園遊び&スポーツ (ボールスポーツ)	コグニサイズ (頭と体を同時に使おう!) 有酸素運動 (心肺機能を鍛えよう!)	おやつ作り ストレッチ&体幹トレーニング	運動遊び (身のこなしを遊びで習得しよう!)	おやつ作り 卓球(ラリーを続けよう!)	
27	28	29	30	31	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただきます。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813	
	視覚トレーニング (1分間フラッシュカード) ゴム跳び (いろいろな高さで跳んでみよう!)	ボールスポーツ (バスケットボールの動きをおぼえよう!)	おやつ作り フォークダンス・ステップ (リズム良く、ステップができるようになってダンスを楽しもう!)	おやつ作り サーキットトレーニング (体の使い方、動き方を覚えよう!)		