

## 平成30年4月 コンパス 全体プログラム(予定)及び、ご利用予定カレンダー

※○印・・・ご利用予定日

様

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	am)ドッチビー (投げ方を覚えよう!) pm)おやつ作り	am)視知覚トレーニング (1分間フラッシュカード) 昔遊び・アナログゲーム pm)ペットボトルホーリング (ルールを覚えよう!)	【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター (スポーツ・レクリエーション 体験)	am)調理体験 (お弁当作り) ※材料費¥300翌月請求 pm)公園・お花見・スポーツ (お弁当持って、お花見!)	am)ボールスポーツ (バスケットボールの動き等) pm)おやつ作り (おみやげにお菓子を 作ってみよう!)	
8	9	10	11	12	13	14
	ウォーキング& 公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ等)	おやつ作り ドッチビー (コントロールよく投げよう)	おやつ作り ふうせんバレー	ボールスポーツ (投げる動き、受ける動きを おぼえよう!)	視知覚トレーニング (1分間フラッシュカード) 新聞レクリエーション	
15	16	17	18	19	20	21
	体幹トレーニング フットトレーニング (脚力を鍛えよう!)	おやつ作り 卓球 (バックハンドをマスターし よう!)	公園遊び・スポーツ (フライングディスク等)	おやつ作り なわとび・おこなわとび (前跳びを続けて跳べるよ うになろう!)	ストレッチ&体幹トレーニング アナログゲーム (頭と手を同時に使おう!)	
22	23	24	25	26	27	28
	おやつ作り ソフトバレーボール (バレーボールの動きをお ぼえよう!)	視知覚トレーニング (1分間フラッシュカード) ツイストゲーム (色のリングに左右の手足 を入れ、左右をおぼえよう)	おやつ作り ドッチビー (動くものに当てる&ゴール に入れて得点を競うぞ!)	コグニサイズ (頭と体を同時に使おう!) 有酸素運動 (心肺機能を鍛えよう!)	おやつ作り フォークダンス・ステップ (リズム良く、ステップがで きるようになってダンスを楽 しもう!)	
29	30	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。  放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813				