

平成30年3月 コンパス 全体プログラム(予定)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 ※全体プログラムの前後には、それぞれの個別プログラムがございます。</p> <p style="text-align: center;">放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>				<p>おやつ作り 魚釣りゲーム (ゲームを作り、上手く釣り、得点を計算してみよう！)</p>	<p>ストレッチ&体幹トレーニング 卓球 (バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)</p>	
4	5	6	7	8	9	10
<p>おやつ作り しっぽとりゲーム (チームに分かれて対戦しよう！)</p>	<p>おやつ作り ドッチビー (コントロールよく投げよう！)</p>	<p>おやつ作り サーキットトレーニング (跳ぶ、走る、投げる等のいろいろな動きに慣れよう！)</p>	<p>ウォーキング& 公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ)</p>	<p>おやつ作り フォークダンス・ステップ (リズム感とステップを覚えよう！)</p>		
11	12	13	14	15	16	17
<p>おやつ作り ペットボトルボーリング& キックボーリング (ボーリングのルールを覚えて、ストライクをとろう！)</p>	<p>公園遊び・スポーツ (フライングディスク等)</p>	<p>ボールスポーツ ストラックアウト (的をねらって、思ったところに投げる練習をしよう！)</p>	<p>おやつ作り サーキットトレーニング (体の使い方、動き方を覚えよう！)</p>	<p>おやつ作り ボールスポーツ (手足を使ってボールをドリブルして取り合おう！)</p>		
18	19	20	21	22	23	24
<p>おやつ作り 卓球 (バックハンドとフォアハンドでラリーを続けよう！)</p>	<p>おやつ作り ふうせん・スポーツ (ふうせんで動きの練習をし、動きを覚えよう！)</p>		<p>体幹トレーニング フットトレーニング (脚力を鍛えよう！)</p>	<p>公園遊び・スポーツ (なわとび・おこなわとび等)</p>		
25	26	27	28	29	30	31
<p>am) 知育トレーニング & 買い物シミュレーション (お金の計算等) pm) 昔ながらの遊び & 絵日記</p>	<p>am) 買い物 & 調理体験 (食材を選んで昼食作り！) ※材料費 ¥300円、翌月請求 pm) サーキットトレーニング (体を上手く使おう！)</p>	<p>am) ドッチビー (動くものに当てる & 的に 入れて得点を競うぞ！) pm) おやつ作り</p>	<p>【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター (ボーリング & アリーナでスポーツ体験)</p>	<p>【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター (ボーリング & アリーナでスポーツ体験)</p>		