

平成29年12月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813					1	2
					おやつ作り ドッチビー (空間を認識し、コントロールよく投げてタイミングよく受ける方法を覚えよう！)	
3	4	5	6	7	8	9
おやつ作り ボクササイズ(有酸素運動)		体幹トレーニング・ストレッチ	おやつ作り フォークダンス (音楽に合わせてステップをおぼえよう！)	ペットボトルボウリング ペットボトルトレーニング	公園遊び・スポーツ (なわとび、おこなわとび等)	
10	11	12	13	14	15	16
サーキットトレーニング (跳ぶ、走る、投げる、打つ等の動きをおぼえよう！)		ふうせんパレー	おやつ作り ドッチビー (空間を認識し、コントロールよく投げてタイミングよく受ける方法をおぼえよう！)	公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ等)	おやつ作り ツイストゲーム (色のリングに左右の手足を入れて、左右をおぼえよう！)	
17	18	19	20	21	22	23
工作(季節のかざり) しっぽ取りゲーム (チームに分かれて、しっぽを取り合う)		おやつ作り (工作)	公園遊び・スポーツ (フライングディスク等)	サーキットトレーニング (跳ぶ、走る、投げる、打つ等の動きをおぼえよう！)	おやつ作り 卓球	
24	25	26	27	28	29	30
【午後外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター (遊びのひろば他)		am) 買い物&調理体験 (材料費¥300円、翌月請求) pm) ドッチビー (ゴールに入れる練習！)	【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター (スポーツ施設&遊びのひろば)	am) アナログゲーム pm) 4kmウォーキング&公園 (転ばない歩き方をマスターし、体力をつけよう！)		