

平成29年11月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 ※全体プログラムの前後には、それぞれの個別プログラムがございます。						
			1	2	3	4
放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL:06-4866-6813			工作 (牛乳パックでイスや遊び 道具を作ろう!形に合わせて 切る、貼る、色ぬりを体 験してみよう。)	おやつ作り サーキットトレーニング (跳ぶ、走る、投げる、打 つ等の動きをおぼえよう!)		
5	6	7	8	9	10	11
	おやつ作り アソビ遊び・ツイストゲーム	ドッチビー (コントロールよく投げる 方法をおぼえよう!)	おやつ作り ふうせんバレー (チームのみんなが触って から相手チームに打ち返し てみよう!チームワークが 大切!)	公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ等)	おやつ作り 卓球 (バックハンドをマスター してラリーを続けてみよう !)	
12	13	14	15	16	17	18
	おやつ作り フォークダンス (リズム良く、ステップが できるようになってダンス を楽しもう!)	体幹トレーニング・ストレッチ (体幹を鍛えて、ケガをし ない体を作ろう!)	公園遊び・スポーツ (フライングディスク等)	4kmウォーキング&ラン (転ばない歩き方をマスタ ーし、体力をつけよう!)	おやつ作り ケンパ (リングを踏まないように 、片足、両足で上手くジャン プ!)	
19	20	21	22	23	24	25
	おやつ作り サーキットトレーニング (跳ぶ、走る、投げる、打 つ等の動きをおぼえよう!)	卓球 (バックハンドをマスター してラリーを続けてみよう !)	おやつ作り 新聞レクリエーション (ポッチャのルールをおぼ えよう!)		公園遊び・スポーツ (なわとび・おこなわとび 等)	
26	27	28	29	30		
	公園遊び・スポーツ (ボールスポーツ等)	ボクササイズ (有酸素運動で心肺機能を 高めよう!)	おやつ作り ドッチビー (コントロールよく投げる 方法をおぼえよう!)	ボールスポーツ (ボールを投げるときやキャ ッチするときの肩や腕や 足の動きをおぼえよう!)		