

平成29年7月 コンパス 全体プログラム(予定)

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	おやつ作り サーキットトレーニング	ドッチビー	おやつ作り ボクササイズ	公園遊び・スポーツ (ホールスポーツ・脚力強化等)	おやつ作り 卓球	
9	10	11	12	13	14	15
	公園遊び・スポーツ (スピード練習・動的ストレッチ等)	フォークダンス 新聞ポッチャ	おやつ作り シッティングふうせんバレー	サーキットトレーニング	公園遊び・スポーツ (フライングディスク・ホールスポーツ)	
16	17	18	19	20	21	22
		ストレッチ・体幹トレーニング フルーツビンゴ	おやつ作り ドッチビー	【pm外出行事】 服部緑地公園	amアナログ遊び・時計ゲーム pm公園遊び・スポーツ (フライングディスク・なわとび)	
23	24	25	26	27	28	29
	amビーチボールバレー pmおやつ作り	am卓球 pmおやつ作り	【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター (プール&遊びのひろば)	am仲間探しゲーム pm公園遊び・スポーツ (ホールスポーツ等)	am買い物&調理体験 (材料費¥300円、翌月請求) pmピンポン(ふうせん)レース	
30	31	<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 ※全体プログラムの前後には、それぞれの個別プログラムがございます。</p> <p>放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>				