

平成29年6月 コンパス 全体プログラム(予定)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 ※全体プログラムの前後には、それぞれの個別プログラムがございます。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 Tel.06-4866-6813			お買い物 4kmウォーキング	おやつ作り 卓球	
4	5	6	7	8	9	10
	おやつ作り 脚力強化トレーニング	ドッチビー	おやつ作り ふうせんアタックゲーム	サーキットトレーニング	おやつ作り フォークダンス・ステップ	
11	12	13	14	15	16	17
	おやつ作り しんぶんレクリエーション (ポッチャ・玉入れ)	公園遊び・スポーツ (ホールスポーツ・基礎体力作り)	なわとび・おおなわとび	公園遊び・スポーツ (動的ストレッチ)	おやつ作り サーキットトレーニング	
18	19	20	21	22	23	24
	おやつ作り フライ返し使い方・液体と粉 の計量シュミレーションゲーム	体幹トレーニング・ストレッチ	公園遊び・スポーツ (フライングディスクなど)	3kmウォーキング	おやつ作り 時計の読み方クイズ	
25	26	27	28	29	30	
	工作(どうぶつしょうぎ)	サーキットトレーニング	おやつ作り どうぶつしょうぎ対戦	公園遊び・スポーツ (動的ストレッチ)	おやつ作り なわとび・おおなわとび	