

平成29年2月 コンパス 全体プログラム(予定)及び、ご利用予定カレンダー

※○印・・・ご利用ご予約日

様

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			工作(季節のもの) 節分ゲーム	公園遊び・スポーツ (ホールスポーツ・基礎体力作り)	節分行事 工作	
5	6	7	8	9	10	11
	おやつ作り ツイストゲーム	リズム体操	公園遊び・スポーツ (なわとび・基礎体力作り)	5kmウォーキング&ラン	おやつ作り ふうせんバレー	
12	13	14	15	16	17	18
	おやつ作り フラフープ	公園遊び・スポーツ (フライングディスク・基礎体力作り)	おやつ作り ストレッチ・体幹トレーニング	4kmウォーキング&ラン	おやつ作り サーキットトレーニング	
19	20	21	22	23	24	25
	おやつ作り アナログゲーム	ドッチビー	おやつ作り サーキットトレーニング	公園遊び・スポーツ (竹馬・基礎体力作り)	おやつ作り 卓球	
26	27	28	<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 ※全体プログラムの前後には、それぞれの個別プログラムがございます。</p> <p style="text-align: center;">放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>			
	おやつ作り ストレッチ・体幹トレーニング	ふうせんバレー				