

平成29年1月 コンパス 全体プログラム(予定)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			初詣(はつもうで) 4kmウォーキング 公園遊び・スポーツ	【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター	【外出行事】 箕面の滝ハイキング & 昆虫博物館 交通費:¥220(中学生以上 ¥440)他	
8	9	10	11	12	13	14
		公園遊び・スポーツ (フライングディスク等)	おやつ作り ストレッチ・体幹トレーニング	4kmウォーキング	おやつ作り 卓球	
15	16	17	18	19	20	21
	おやつ作り ツイストゲーム	ドッチビー	公園遊び・スポーツ (ホールスポーツ・基礎体力作り)	5kmウォーキング & ラン	おやつ作り ストレッチ・体幹トレーニング	
22	23	24	25	26	27	28
	おやつ作り フラフープ	公園遊び・スポーツ (ドッチボール・竹馬等)	おやつ作り 卓球	公園遊び・スポーツ (基礎体力作り・なわとび 等)	おやつ作り ふうせんバレー	
29	30	31	<p>※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 ※全体プログラムの前後には、それぞれの個別プログラムがございます。</p> <p style="text-align: center;">放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813</p>			
	おやつ作り アナログゲーム	トランポリン				