

## 平成28年12月 コンパス 全体プログラム(予定)及び、ご利用予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。 ※全体プログラムの前には、それぞれの個別プログラムがございます。  放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813				1	2	3
				公園遊び・スポーツ (基礎トレ、サーキットトレーニング等)	おやつ作り ストレッチ・体幹トレーニング	
4	5	6	7	8	9	10
	おやつ作り リズム体操	ペットボトルボウリング	公園遊び・スポーツ (フライングディスク・ボール遊び)	3kmウォーキング	おやつ作り ふうせんバレー	
11	12	13	14	15	16	17
	おやつ作り 卓球	公園遊び・スポーツ (ウォーキング・竹馬)	季節の工作	4kmウォーキング	おやつ作り ツイストゲーム	
18	19	20	21	22	23	24
	おやつ作り アナログゲーム (カロム・マンカラ)	ドッチビー	おやつ作り	公園遊び・スポーツ (フライングディスク・ボール遊び)	天皇誕生日	
25	26	27	28	29	30	
	【外出行事】 大阪市舞洲 障がい者スポーツセンター	買い物 調理体験(材料費 ¥300)	おやつ作り 卓球			